

# LESROOSTER FEEL GOOD SPORTS

**PER 27 JULI 2020 - zomerrooster**



## MAANDAG

Tijdstip	Activiteit
17.00 ± 17.40u	65+ platen **
18.00 – 18.45u	Perfect Pilates
19.00 – 19.45u	BodyFIT
<b>20.00 – 21.00u</b>	Pilates–Yoga

## DINSDAG

Tijdstip	Activiteit
08.00 ± 08.40u	65+ Platen **
08.45 ± 09.25u	Groepsplaten **
09.30 – 10.15u	Perfect Pilates
10.30 – 11.15u	65+ Mengelmoes
11.30 ± 12.10u	65+ Platen **
18.00 – 18.30u	Kettlebell
18.45 – 19.30u	Perfect Pilates
19.45 ± 20.25u	Groepsplaten **

## WOENSDAG

Tijdstip	Activiteit
08.00 ± 08.40u	Groepsplaten **
08.45 ± 09.25u	Groepsplaten **
09.30 – 10.30u	Pilates-Yoga
10.45 ± 11.25u	65+ Platen **
17.30 – 18.30u	65+ FIT **
18.45 – 19.45u	Power–Yoga
20.00 ± 20.40u	Groepsplaten **
20.00 – 20.45u	BodyFIT
21.00 ± 21.40u	Groepsplaten **

## DONDERDAG

Tijdstip	Activiteit
08.00 ± 08.40u	Groepsplaten **
09.00 – 09.45u	Perfect Pilates
10.00 ± 10.40u	Groepsplaten **
11.00 – 11.40u	65+ Platen **
19.00 ± 19.40u	Groepsplaten **
19.45 – 20.45u	Pilates-Exentrics

## VRIJDAG

Tijdstip	Activiteit
08.30 ± 09.10u	Groepsplaten **
09.15 – 10.00u	65+ Mengelmoes
10.15 – 11.00u	Perfect Pilates

## ZATERDAG

Tijdstip	Activiteit
09.15 ± 09.55u	Groepsplaten **
10.00 – 10.45u	Perfect Pilates

## ZONDAG

Tijdstip	Activiteit
08.30 – 09.10u	Groepsplaten **
09.30 – 10.15u	Perfect Pilates
10.30 – 11.15u	Exentrics

\*\* is een luxe les.

In het **rood** aangegeven zijn veranderde tijden.

### openingstijden:

dag:	ochtend:	avond:
maandag	gesloten	17.00 – 21.00u
dinsdag	9.00 – 12.00u	18.00 – 21.00u
woensdag	9.00 – 12.00u	18.00 – 22.00u
donderdag	9.00 – 12.00u	19.00 – 21.00u
vrijdag	9.00 – 12.00u	gesloten
zaterdag	9.00 – 12.00u	gesloten
zondag	8.30 – 12.00u	gesloten

### LESSEN GAAN ALLEEN DOOR BIJ VOLDOENDE DEELNAME

FEEL GOOD SPORTS  
 Zwerfkei 11 (ingang parkeerplaats Softstar)  
 6581 HN Malden  
 024-3587800  
[www.feelgoodsports.nl](http://www.feelgoodsports.nl)  
[info@feelgoodsports.nl](mailto:info@feelgoodsports.nl)